

**Nous nous trouvons à 850 mètres d'altitude: le climat en montagne est très changeant. Il est important de toujours avoir à sa disposition des vêtements chauds.**

### Pour la vie au centre la Roche des Fées:

- des chaussons
- une serviette de table
- un pyjama
- une trousse de toilette complète (brosse à dent, dentifrice, savon, shampoing)
- une serviette de toilette
- un sac pour le linge sale

### Les vêtements types:

- des tee-shirt
- des chaussettes chaudes
- des slips
- des pantalons
- un jogging
- des pull over
- des polaires
- un manteau chaud
- des collants
- des cols roulés



### Pour chaque sortie:

- Des bonnes chaussures de marches
- des baskets de rechange

### Un sac à dos toujours équipé :

- une gourde toujours remplie
- une polaire
- un vêtement de pluie
- des lunettes de soleil
- de la crème solaire
- du baume à lèvres
- des mouchoirs
- un carnet de notes et un stylo
- un appareil photo

### ET POUR L'HIVER :

- des après-ski
- une écharpe
- un bonnet
- des gants
- un ensemble hiver (pantalon et manteau de ski)



